

Choisir les questions à poser au tarot

L'utilité du Tarot selon moi

Pour moi, le Tarot agit comme un **miroir** et un **support** pour voir et comprendre ce qui est sur le plan conscient comme sur le plan subconscient. Il reflète des aspects précieux de qui existe au moment du tirage, et en facilite l'accès et l'intégration par son langage, imagé et métaphorique.

- Il apporte **clarté sur ce qui se joue** pour le.la consultant.e : les cartes révèlent comme en **miroir** certaines des informations, énergies et faits en jeu *au moment du tirage* ;
- Son langage (images, couleurs, métaphores etc.) communique avec notre conscient aussi bien qu'avec notre **subconscient**.
- Il **entre en résonance**, consciente et inconsciente, avec la façon dont le.la consultant.e pense, projette et vit au moment du tirage, c'est un **révélateur subtil** ;
- Il est **porteur de sagesse universelle**, il agit tel un guide qui nous montre **des ponts** entre nos vécus quotidiens et les grandes leçons de vie humaine ;
- Il est un **moment de présence et d'attention** à soi et aux possibles pour soi, un rituel privilégié pour se sentir vu.e, entendu.e et soutenu.e dans ses attentes, besoins et questionnements ;
- Fort de tout ce qui précède, le tarot **ouvre et précise le champ des possibles devant soi**.

Le Tarot n'est pas un outil de prédiction d'un avenir inévitable

Pour moi, demander au Tarot de révéler "ce qui va être", comme s'il existait un avenir gravé dans le marbre, fatal au sens où nous allons inévitablement le vivre, que nous le voulions ou non, nous prive de nos merveilleux pouvoirs individuels et collectifs de création.

Je crois que **l'avenir se crée constamment**, sous l'influence des choix et des décisions individuels et collectifs ainsi que des informations dont nous nourrissons le champ qui structure en retour nos existences. Nos futurs se réécrivent sans cesse aussi, d'ailleurs !

En plus des événements sur lesquels nous avons un pouvoir créateur et transformateur, **le sens** que nous donnons à nos vies évolue lui aussi au fur et à mesure de nos actions, de nos prises de conscience, de nos choix de perspectives.

"Face à la question la plus emblématique de la philosophie, deux attitudes sont possibles. Quel est le sens de ta vie? demande-t-on. Les premiers répondent "Patience, patience, je dois déchiffrer ce qui a été écrit pour moi. Le sens finira par apparaître." Quant aux seconds, moins appliqués, moins soucieux, ils répondent sobrement : "Le sens ? Mais je suis en train de l'écrire ! Tout ce que je vis le façonne..." Pascal Chabot, *Un sens à la vie - Enquête philosophique sur l'essentiel*

Je ne vais donc **pas** poser au tarot de question de type :

- *Vais-je trouver un travail ?*
- *Quand est-ce que je vais me marier ?*
- *Quel serait le meilleur moment de l'année pour déménager ?*

Le Tarot peut révéler un avenir *vraisemblable* au moment du tirage

Le Tarot peut informer justement sur ce qui adviendra **probablement si rien ne change** à “ce qui est” au moment du tirage. En effet, “les choses sont ce qu’elles sont parce qu’elles furent ce qu’elles furent” selon les mots du biologiste Rupert Sheldrake (*La mémoire de l’Univers*, éd. Guy Trédaniel), et le tarot peut nous permettre d’entrevoir ce que seront les choses demain à partir de ce qu’elles sont aujourd’hui.

On pourra donc demander, en adaptant au cas par cas (v. plus loin comment poser une juste question) :

- *Quel est le frein actuel, s’il en existe un, à ce que je trouve un emploi qui me convient ?*
- *Que puis-je faire pour favoriser le mariage dont je rêve dans un avenir proche ?*
- *Qu’ai-je besoin de prendre en considération pour décider, ou non, de déménager cette année ?*

Le Tarot ne se substitue pas à notre autorité

Le Tarot éclaire, selon moi, le passé, le présent et les choix et les perspectives qui s’offrent à nous. Il nous aide à prendre des décisions pleines de sens pour nous, cohérentes avec notre état de conscience et nos situations du moment.

Pour autant, il ne doit pas se substituer ou écraser les ressentis et l’autorité, souveraine, de celles et ceux qui le consultent. Il n’est donc pas à employer pour répondre à des questions de type oui/non. **Il éclaire mais ne tranche jamais à notre place.**

On ne posera donc pas au tarot une question de type :

- *Est-ce que je vais gagner assez d’argent cette année ?*
- *Est-ce une bonne chose si je me marie avec X ?*
- *Dois-je déménager ou non ?*

On préférera des questions comme :

- *Que puis-je faire pour maximiser mes rentrées d’argent cette année ?*
- *En quoi un mariage avec X serait-il bénéfique pour moi ?*
- *Quel est l’enjeu principal d’un déménagement pour moi en ce moment ?*

Une lecture de tarot ne se substitue jamais à des services professionnels encadrés

Un tirage de tarot ne doit jamais s’autoriser à répondre en lieu et place de professionnels dont les métiers sont encadrés par la loi, notamment dans les domaines de la santé, du droit ou des finances.

On ne posera donc pas au tarot une question de type :

- *Quel est le meilleur placement financier que j’ai intérêt à faire actuellement ?*
- *En quoi me marier avec X pourrait-il porter atteinte à ma santé psychique ?*
- *Que dois-je écrire dans mon contrat avec Y ?*

Il est toutefois possible de lui poser des questions qui relèvent des grandes catégories que sont la santé, nos droits et devoirs ou nos finances.

On préférera alors des questions comme :

- *À quoi suis-je invitée à porter attention si je décide de faire un placement financier ?*
- *Quel défi ma relation avec X me propose-t-elle de relever, en l’état actuel des choses ?*
- *À quoi puis-je faire spécialement attention dans le cadre de mon contrat avec Y ?*

La personne concernée par la question posée doit consentir à celle-ci

On ne lit pas le tarot pour éclairer la situation, les pensées, les sentiments, ou quoi que ce soit d'autre, d'une personne sans le consentement de celle-ci.

Je refuse en conséquence de faire des tirages de Tarot au sujet d'une personne dite "personne tierce", c'est-à-dire qui ne m'aurait pas donné son consentement direct pour le tirage.

Si la question posée concerne tout de même un tiers, je la reformule dans la mesure du possible, afin de centrer la lecture sur ce qui concerne directement le client.

Identifier ce qui demande à être éclairé

Il est important que la question posée au tarot porte le plus précisément possible sur ce qui importe le plus pour le.la consultant.e au moment du tirage : au fond, c'est sur cela qu'il.elle désire véritablement obtenir de la clarté.

Si le.la consultante pose une question suffisamment précise qui entre dans le champ de ce qui convient au lecteur ou à la lectrice de tarot, parfait.

Sinon, on va tâcher de cibler le domaine de la question, affiner ce qui est véritablement désiré, et proposer une ou plusieurs questions qui nous semblent adaptées.

1. On cible **le domaine** de la question.

- Professionnel ?
- Relationnel amoureux ?
- Relationnel familial ?
- Relationnel amical ?
- Santé physique ?
- Santé psychique ?
- Finances ?
- Connaissance de soi-même ?

Nota : Un tirage de tarot ne permet jamais de répondre en lieu et place d'un professionnel de la santé, du droit ou des finances, notamment. Il est toutefois possible de lui poser des questions qui relèvent des grandes catégories que sont la santé, nos droits et devoirs ou nos finances.

2. On **affine** en posant des questions pour identifier ce qui est véritablement désiré

Pour affiner, on se demandera si ce qui importe le plus est de :

- identifier les causes d'une situation ou d'un état ?
- avoir des pistes pour sortir d'une situation ou d'un état qui ne nous convient pas ?
- avoir des clés pour nourrir une situation ou d'un état qui nous convient ?
- saisir pourquoi l'on vit une situation ou d'un état à répétition ?
- vérifier que notre compréhension d'une situation ou d'un état est juste ?

- prendre conscience des grandes leçons de vie que la situation ou un état nous fait vivre ?
- comprendre ce qui nous bloque dans une situation ou un état ?
- avoir un aperçu de l'avenir si rien ne change à la situation ou à notre état du moment ?
- sortir de ses habitudes de pensée et ouvrir le champ des possibles ?

Exemple : Nina me dit qu'il y a un manque de communication profonde avec sa partenaire en ce moment et qu'elle n'en peut plus.

Pour choisir la (ou les) question(s) à poser au tarot, je vais lui poser des questions pour identifier au plus juste ce dont elle a vraiment envie :

- Veut-elle mieux cerner les causes de ce manque de communication ?
- Veut-elle que le tarot lui propose des options / pistes pour mieux communiquer ?
- Se demande-t-elle surtout pourquoi elle vit à répétition des relations dans lesquelles se pose ce type de difficultés ?
- Veut-elle vérifier que c'est bien d'un manque de communication profonde dont son couple pâtit ?
- A-t-elle envie de savoir ce que sa situation de couple l'invite à travailler comme grande leçon de vie ?
- Est-elle plutôt en désir de comprendre ce qui la bloque pour dire sa vérité ?

Nota : la question ne sera pas "comment faire pour qu'il.elle communique avec moi", car le tirage ne nous parle toujours que de nous-même, il n'est pas source ou autorisation pour manipuler l'autre à faire ce que l'on désire.

Ce qui importe est que la question permette de **s'orienter**, d'**ouvrir sa conscience** et/ou nous **soutenir** (entre autres) - sans oublier que nous sommes doté.es de libre arbitre, que chacun.e est fondamentalement souverain.e et que le futur n'est pas déjà arrêté et gravé dans le marbre (voir mon code d'éthique).

Exemples :

- "Qu'ai-je vraiment besoin de savoir ici et maintenant?" (**orientation**)
 - exemple : vous vous sentez un peu perdu.e et avez envie de vous appuyer sur les thématiques et directions que vous propose le tarot pour vous **orienter** dans votre quotidien du moment.

Note : la question n'est pas "que dois-je faire de ma vie", car chacun de nous a intérêt à faire ses propres choix, le tarot n'est pas une autorité à suivre ! **Je crois profondément en la beauté et la justesse de se considérer comme** doté d'une part de libre arbitre et d'exercer celui-ci (**voir mon code d'éthique**).
- "Sur quoi ai-je vraiment besoin de clarté en ce moment?" (**ouverture de conscience**)
 - exemple : vous sentez qu'il y a un manque de communication profonde avec votre partenaire en ce moment et vous avez envie d'avoir un **éclaircissement** sur ce qui se joue.

Note : la question n'est pas "comment faire pour qu'il.elle communique avec moi", car le tirage ne nous parle toujours que de nous-même, il n'est pas source ou autorisation pour manipuler l'autre à faire ce que l'on désire. **Je crois profondément à ma beauté et la justesse de se considérer comme** souverain.e de sa propre vie (ce qui va avec la responsabilité de ses choix et, en amont, l'intérêt d'être dans la plus grande ouverture de conscience-perspectives possible) **ET** de considérer chacun.e comme souverain.e de sa vie, donc de s'interdire la manipulation d'autrui (**voir mon code d'éthique**).

- “Comment puis-je augmenter mes chances de...” (**soutien**)
 - exemple : vous avez un entretien d'embauche dans quelques jours et vous avez de vous focaliser sur ce qui augmentera vos chances d'être retenu.e.

Note : la question n'est pas “vais-je obtenir le job” car votre futur n'est pas écrit dans le marbre de façon inébranlable. Je crois profondément à la justesse et la beauté de considérer que nos choix ET la somme des choix des autres influent sur le cours du futur, et que c'est là un de nos merveilleux et fascinant pouvoir, dont il serait bien dommage de se priver ! (voir mon code d'éthique)

idées de questions

- Qu'ai-je besoin de savoir à propos de... ?
- À quoi est-ce que j'aspire fondamentalement dans (telle situation ou telle relation) ?
- Qu'est-ce qui me bloque dans.... / Comment puis-je dépasser ce blocage ?
- Quelles sont mes forces dans cette situation ? Quelles sont mes faiblesses ?
- Quelles sont les opportunités dans ... ? Quels sont les défis dans ... ?
- Qu'est-ce qui est dans mon contrôle dans ... ? Qu'est-ce qui est hors de mon contrôle dans ... ?
- Qu'est-ce que je ne vois pas dans... ?
- Vers quoi est-ce que je me dirige dans les prochains 3/6/9 mois si rien ne change ?
- Que puis-je faire pour ... ?
- Comment vais-je ... ?
- Comment puis-je ... ?
- Où puis-je trouver ... ?
- Qu'est-ce qui m'aidera à ... ?
- Quel est le potentiel de ... ?
- Quelles sont les limites de ... ?
- Qu'est-ce qui peut m'aider pour ... ?
- Qu'est-ce que le tarot porte à ma conscience pour aujourd'hui ?
- Sur quoi le tarot me propose-t-il de me concentrer aujourd'hui ?
- Quelles sont les opportunités qui s'offrent à moi dans ... ?
- Quel défi pourrai-je rencontrer si ... ?
- Qu'est-ce qui me bloque dans ... ?
- Quelles leçons puis-je tirer de ... ?
- Qu'aurais-je intérêt à lâcher dans ... ?
- Quels doutes puis-je dissiper ?
- Qu'est-ce que ... (ce conflit / cette situation / cette personne / ce choix)..... pourrait m'apprendre ?
- Quel est le but de ce conflit ?
- Quel est, pour moi, l'enjeu fondamental de ma relation avec ?
- Qu'est-ce que je sais déjà comme étant vrai dans ma relation avec... ?
- Qu'est-ce que je cherche à cacher de moi dans ma relation avec... ?
- Où en suis-je aujourd'hui dans ... (ma relation avec... / mon travail / ma confiance en moi, etc.) ?
- Sur quelles influences extérieures puis-je m'appuyer pour ... ?
- De quelles influences extérieures ai-je intérêt à me dégager pour ... ?